



わかすぎだより

令和8年6月26日発行

<https://www.wakasugi-j.ed.jp/>

なつ ふうぶつし 夏の風物詩

夏がやってきます。夏は年々暑くなる気がします。今年は5月の下旬ごろから、熱中症に気を付けるよう、ニュースなどで呼びかけがありました。気温が40度以上になった時は「酷暑日」と表現するという話題もありました。どれだけ暑くなるのか心配です。

ところで、みなさんは「夏」にはどのようなイメージがありますか。海、山などにレジャーや浴衣を着て花火や祭りなどイメージがわきやすいですね。浴衣や花火、祭りなどは日本の夏の「風物詩」です。風物詩というのは、その季節ならではの行事、食べ物などの事柄のことです。地域や人によって、風物詩に違いがあると思いますが、共通のイメージもあると思います。私の夏の風物詩は「風鈴」です。涼やかに聞こえる音色がとても大好きです。風鈴もガラスや陶器、鉄など素材や大きさによって音色が違います。それぞれに、それぞれの音色があって、どの音色もとても味わい深いです。

ご自分なりの夏の楽しみ方で、暑い夏を乗り越えていきましょう。



つづ 「続けるコツ」

わたしの挑戦は、ふくい桜マラソンを完走することです。それに向けて、毎月100km走ることにしました。

昔から目標に向かって努力を続けることが苦手でしたが、50歳を前にしてこの挑戦を成し遂げたいと考えています。わたしが考える「続けるコツ」は次の3つ。

- ① 周囲に宣言する。
 - ② より良い方法を探る。
 - ③ 計画は80%を実行する。
- 周囲に宣言することで後には引けなくなり、楽に走るための情報はSNSにあふれていてとても参考になります。そして人生もマラソンも長丁場、ずっと100%では最後まで走り切れませんから、ほどほどに頑張ることにしています。学校生活もまだまだ始まったばかりです。ペース配分に気を付けて、卒業というゴールテープと一緒に走り抜けましょう。

がつせいかつもくひょう 7月生活目標

「登下校時の交通安全
全に気を付けよう」

日が長くなり、夜7時半ごろまで明るいことがあります。しかし、夕暮れ時や暗くなつてからは見えにくいことがありますので、登下校の際には十分気を付けてください。また、梅雨になると雨で視界が悪くなります。安全をしっかりと確保してください。自転車に乘られる方も、規則が変わりましたので、お気を付けください。



たいいく 体育ではモルックに夢中です

がつ ぎょうじ 7月の行事

3日(金)	学校公開日
6日～10日(月)(金)	相談週間
7日(火)	七夕
14日(火)	石川県あすなろ中交流会
16日(木)	非行防止教室
17日(金)	月曜授業(35分授業) 全校集会
20日(月)	海の日
21日(火)	夏季休業(～8/27)



スクールカウンセラー来校日

毎週水曜日 1日、8日、15日

気軽に相談できます。
相談したい方は、清水先生に申し出てください。

がくしゅうしゅうきん

学習集金(7月)

7月の集金は
ありません。

